



LUNES 01				MARTES 02				MIÉRCOLES 03				JUEVES 04				VIERNES 05																							
Día festivo Holiday				Macarrones c/tomate Nuggets de pollo con patatas chips Fruta de temporada				Pasta w/tomato Nuggets with chips Fruit				Patatas a la Riojana Fogonero andaluza con ensalada Postre lácteo				Potatoes stew Batered dab with salad Dairy product				Día festivo Holiday				Día festivo Holiday															
Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)																	
659,62		34,09		25,08		61,44		672,57		31,20		28,78		74,29		636,37		28,53		26,35		68,53																	
LUNES 08				MARTES 09				MIÉRCOLES 10				JUEVES 11				VIERNES 12																							
Crema de verduras Croquetas de jamón con ensalada Fruta de temporada				Vegetable cream Ham croquettes with salad Fruit				Cocido sevillano Cinta de lomo a la plancha c/ensalada Fruta de temporada				Sevillian cocido Tenderloin with salad Fruit				Tallarines boloñesa Merluza en salsa con guisantes Postre lácteo				Pasta bolognese Hake in sauce with peas Dairy product				Patatas guisadas Fajitas de pollo con zanahoria Fruta de temporada				Potatoes stew Chicken fajitas with carrots Fruit				Arroz caldoso Tortilla de queso con ensalada Postre lácteo				Soupy rice Cheese omelete with salad Dairy product			
Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)																	
555,26		19,85		28,87		76,12		727,79		24,64		35,87		87,09		647,47		23,27		35,30		61,16		676,55		30,46		29,14		70,36									
LUNES 15				MARTES 16				MIÉRCOLES 17				JUEVES 18				VIERNES 19																							
Sopa de estrellas San jacobó con lechuga aliñada Fruta de temporada				Noodle soup San jacobó with lettuce Fruit				Lentejas caseras Hamburguesa a la plancha c/patatas fritas Fruta de temporada				Lentils Hamburger with fried potatoes Fruit				Mermitaco Escalope de pollo con ensalada Postre lácteo				Potatoes with tuna Breadcrumbed chicken with salad Dairy product				Coditos carbonara Tortilla española con zanahoria Fruta de temporada				Pasta carbonara Spanish omelete with grated carrot Fruit				Alubias estofadas Abadejo al perejil con ensalada Postre lácteo				White beans stew Parsley pout with salad Dairy product			
Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)																	
643,97		37,48		31,02		46,40		682,49		32,77		27,44		76,33		632,65		20,96		34,93		62,41		709,72		31,93		24,29		80,89		603,35		18,15		29,71		77,27	
LUNES 22				MARTES 21				MIÉRCOLES 23				JUEVES 24				VIERNES 25																							
Arroz con tomate Huevo frito con patatas fritas Fruta de temporada				Rice w/tomato sauce Fried egg with french fries Fruit				Garbanzos estofados Salchichas con ensalada Fruta de temporada				Chickpeas stew Sausages with salad Fruit				Crema de calabacín Ragout de ternera con hortalizas Postre lácteo				Zucchini cream Breaded hake with tomato salad Dairy product				Patatas guisadas Magro a la riojana con zanahoria Fruta de temporada				Potatoes stew Pork in sauce with grated carrot Fruit				Espaguetis c/york Rabas de calamar con ensalada Postre lácteo				Pasta w/ham Calamari with salad Dairy product			
Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)																	
732,55		28,73		35,14		84,25		615,11		23,07		25,80		77,83		640,33		22,75		30,37		79,84		593,10		20,75		24,37		74,32		654,11		33,89		31,25		61,30	
LUNES 29				MARTES 30				MIÉRCOLES 31																															
Espirales vegetales Empanadilla de bonito con ensalada Fruta de temporada				Vegetable pasta Tuna pasty with salad Fruit				Día festivo Holiday				Alubias pintas Merluza andaluza con tomate aliñado Postre lácteo				Pinto beans Breaded hake with tomato salad Dairy product				<p>*Los menús están sujetos a posibles cambios debidos a las variaciones de las materias primas en mercado. *Postre lácteo de NETSLÉ y Fruta de temporada. *La comida va acompañada de una ración de pan y agua.</p>																			
Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)																									
718,14		26,61		32,11		88,69		639,60		32,46		21,43		64,00																									

Por parte del cliente	Por parte de la Dietista/Nutricionista
D/ña. Lourdes Arellano	D/ña. Gloria M ^a Espino de León (n ^o asociada 3075)
Fecha y firma:	Fecha y firma: 03-04-2017

Por parte de la empresa
D/ña. Jose Ignacio Canseco Romero
Fecha y firma: 03-04-2017

Legislación aplicable: Reglamento (CE) n^o 853/2004 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 29 de abril de 2004 relativo a la higiene de los productos alimenticios. Reglamento (CE) n^o 853/2004 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 29 de abril de 2004 por el que se establecen normas específicas de higiene de los alimentos de origen animal. Reglamento (CE) n^o 1761/2002 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 28 de enero de 2002 por el que se establecen los principios y los requisitos generales de la legislación alimentaria, se crea la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria y se fijan procedimientos relativos a la seguridad alimentaria. Real Decreto 3484/2000 de 29 de diciembre por el que se establecen las normas de higiene para la elaboración, distribución y comercio de comidas preparadas modificado por el RD 135/2010. Real Decreto de 12 de febrero, por el que se derogan las disposiciones relativas a los criterios microbiológicos. R.D.109/2010 de 5 de febrero, por el que se modifican diversos reales decretos en materia sanitaria. También se tienen en cuenta los requisitos nutricionales de la OMS; del Observatorio NAOB y de la FEN.



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																							
08				09				10				11				12																							
Día festivo Holiday				Espaguetis c/tomate Filete de pollo con patatas chips Fruta de temporada				Pasta w/tomato Chicken filet with chips Fruit				Patatas a la Riojana Fogonero al horno con ensalada Postre lácteo				Potatoes stew Roasted dab with salad Dairy product				Día festivo Holiday				Día festivo Holiday															
Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)																	
672,57		31,20		28,78		74,29		636,37		28,53		26,35		68,53																									
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																							
15				16				17				18				19																							
Crema de verduras Filete a la plancha con ensalada Fruta de temporada				Cocido sevillano Cinta de lomo a la plancha c/ensalada Fruta de temporada				Macarrones boloñesa Merluza en salsa con guisantes Postre lácteo				Patatas guisadas Salteado de pollo con zanahoria Fruta de temporada				Arroz caldoso Tortilla de queso con ensalada Postre lácteo				Soupy rice Cheese omelete with salad Dairy product																			
Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)																	
659,62		34,09		25,08		61,44		555,26		19,85		28,87		67,12		727,79		24,64		35,87		87,09		647,47		23,27		35,30		61,16		676,55		30,46		29,14		70,36	
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																							
22				23				24				25																											
Sopa de fideos San jacobito casero con lechuga aliñada Fruta de temporada				Lentejas caseras Hamburguesa a la plancha c/patatas fritas Fruta de temporada				Marmitaco Filete de pollo con ensalada Postre lácteo				Espaguetis carbonara Tortilla española con zanahoria Fruta de temporada				Alubias estofadas Abadejo al perejil con ensalada Postre lácteo				White beans stew Parsley pout with salad Dairy product																			
Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)									
643,97		37,48		31,02		46,40		682,49		32,77		27,44		76,33		632,65		20,96		34,93		62,41		709,72		31,93		24,29		80,89		603,35		18,15		29,71		77,27	
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																							
29				30				31																															
Arroz con tomate Huevo frito con patatas fritas Fruta de temporada				Garbanzos estofados Salchichas con ensalada Fruta de temporada				Crema de calabacín Ragout de ternera con hortalizas Postre lácteo				Zucchini cream Breaded hake with tomato salad Dairy product				Patatas guisadas Magro a la riojana con zanahoria Fruta de temporada				Macarrones c/york Calamares a la andaluza con ensalada Postre lácteo				Pasta w/ham Calamari with salad Dairy product															
Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)									
732,55		28,73		35,14		84,25		615,11		23,07		25,80		77,83		640,33		22,75		30,37		79,84		593,10		20,75		24,37		74,32		654,11		33,89		31,25		61,30	
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																							
29				30				31																															
Espaguetis vegetales Bonito con tomate y ensalada Fruta de temporada				Día festivo Holiday				Alubias pintas Merluza a la plancha con tomate aliñado Postre lácteo				Pinto beans Breaded hake with tomato salad Dairy product																											
Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)		Kcal.		Lípidos (g)		Proteína (g)		Glúcido (g)									
718,14		26,61		32,11		88,69		639,60		32,46		21,43		64,00																									

*Los menús están sujetos a posibles cambios debidos a las variaciones de las materias primas en mercado.
*Postre lácteo de NETSLÉ y Fruta de temporada.
*La comida va acompañada de una ración de pan y agua.

Por parte del cliente	Por parte de la Dietista/Nutricionista
D/ña. <i>Lourdes Areuado</i>	D/ña. Gloria M ^o Espino de León (n ^o asociada 3075)
Fecha y firma:	Fecha y firma: <i>[Firma]</i> 03-04-2017

Por parte de la empresa
D/ña. Jose Ignacio Canseco Romero
Fecha y firma: <i>[Firma]</i> 03-04-2017

Legislación aplicable: Reglamento (CE) n^o 853/2004 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 29 de abril de 2004 relativo a la higiene de los productos alimenticios. Reglamento (CE) n^o 853/2004 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 29 de abril de 2004 por el que se establecen normas específicas de higiene de los alimentos de origen animal. Reglamento (CE) n^o 1774/2003 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 28 de enero de 2003 por el que se establecen los principios y los requisitos generales de la legislación alimentaria, se crea la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria y se fijan procedimientos relativos a la seguridad alimentaria. Real Decreto 3484/2000 de 29 de diciembre, por el que se establecen las normas de higiene para la elaboración, distribución y comercio de comidas preparadas modificado por el RD 138/2010 Real Decreto de 12 de febrero, por el que se derogan las disposiciones relativas a los criterios microbiológicos R.D.109/2010 de 5 de febrero, por el que se modifican diversos reales decretos en materia sanitaria. También se tienen en cuenta los requisitos nutricionales de la OMS; del Observatorio NAOS y de la FEN.



LUNES	01				MARTES	02				MIÉRCOLES	03				JUEVES	04				VIERNES	05						
Día festivo	Holiday				Macarrones c/tomate Nuggets de pollo con patatas chips Fruta de temporada	Pasta w/tomato Nuggets with chips Fruit				Patatas a la Riojana Fogonero andaluza con ensalada Fruta de temporada	Potatoes stew Batered dab with salad Fruit				Día festivo	Holiday				Día festivo	Holiday						
	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)							
	672,57	31,20	28,78	74,29	636,37	28,53	26,35	68,53																			
LUNES	08				MARTES	09				MIÉRCOLES	10				JUEVES	11				VIERNES	12						
Crema de verduras Filete a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Vegetable cream Grilled filet with salad Fruit				Cocido sevillano Cinta de lomo a la plancha c/ensalada Fruta de temporada	Sevillian cocido Tenderloin with salad Fruit				Tallarines boloñesa Merluza en salsa con guisantes Fruta de temporada	Pasta bolognese Hake in sauce with peas Fruit				Patatas guisadas Fajitas de pollo con zanahoria Fruta de temporada	Potatoes stew Chicken fajitas with carrots Fruit				Arroz caldoso Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada	Soupy rice Omelete with salad Fruit						
Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)				
659,62	34,09	25,08	61,44	555,26	19,85	28,87	67,12	727,79	24,64	35,87	87,09	647,47	23,27	35,30	61,16	676,55	30,46	29,14	70,36								
LUNES	15				MARTES	16				MIÉRCOLES	17				JUEVES	18				VIERNES	19						
Sopa de estrellas Cinta de lomo con lechuga aliñada Fruta de temporada	Noodle soup Tenderloin with lettuce Fruit				Lentejas caseras Hamburguesa a la plancha c/patatas fritas Fruta de temporada	Lentils Hamburger with fried potatoes Fruit				Marmitaco Escalope de pollo con ensalada Fruta de temporada	Potatoes with tuna Breadcrumbed chicken with salad Fruit				Coditos c/tomate Tortilla española con zanahoria Fruta de temporada	Pasta w/tomato Spanish omelete with grated carrot Fruit				Alubias estofadas Abadejo al perejil con ensalada Fruta de temporada	White beans stew Parsley pout with salad Fruit						
Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)				
643,97	37,48	31,02	46,40	682,49	32,77	27,44	76,33	632,65	20,96	34,93	62,41	709,72	31,93	24,29	80,89	603,35	18,15	29,71	77,27								
LUNES	22				MARTES	21				MIÉRCOLES	23				JUEVES	24				VIERNES	25						
Arroz con tomate Huevo frito con patatas fritas Fruta de temporada	Rice w/tomato sauce Fried egg with french fries Fruit				Garbanzos estofados Salchichas con ensalada Fruta de temporada	Chickpeas stew Sausages with salad Fruit				Crema de calabacín Ragout de ternera con hortalizas Fruta de temporada	Zucchini cream Breaded hake with tomato salad Fruit				Patatas guisadas Magro a la riojana con zanahoria Fruta de temporada	Potatoes stew Pork in sauce with grated carrot Fruit				Espaguetis c/tomate Rabas de calamar con ensalada Fruta de temporada	Pasta w/tomato Calamari with salad Fruit						
Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)				
732,55	28,73	35,14	84,25	615,11	23,07	25,80	77,83	640,33	22,75	30,37	79,84	593,10	20,75	24,37	74,32	654,11	33,89	31,25	61,30								
LUNES	29				MARTES	30				MIÉRCOLES	31																
Espirales vegetales Empanadilla de bonito con ensalada Fruta de temporada	Vegetable pasta Tuna pasty with salad Fruit				Día festivo	Holiday				Alubias pintas Merluza andaluza con tomate aliñado Fruta de temporada	Pinto beans Breaded hake with tomato salad Fruit																
Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)	Kcal.	Lípidos (g)	Proteína (g)	Glúcido (g)												
718,14	26,61	32,11	88,69					639,60	32,46	21,43	64,00																

*Los menús están sujetos a posibles cambios debidos a las variaciones de las materias primas en mercado.
*Fruta de temporada: manzana, sandía, melón, mandarina, pera...
*La comida va acompañada de una ración de pan y agua.

Por parte del cliente

D/ Na.

Fecha y firma:

Loides Arcañadas

Por parte de la Dietista/Nutricionista

D/ Na. Gloria M^a Espino de León (n^o asociada 3075)

Fecha y firma:

03-04-2017

Por parte de la empresa

D/ Na. Jose Ignacio Canseco Romero

Fecha y firma:

03-04-2017



LUNES	01	MARTES	02	MIÉRCOLES	03	JUEVES	04	VIERNES	05
Día festivo	Holiday	Menestra de verduras Salmón a la plancha Postre		Benrenjas parmesana Filete de ternera Postre		Día festivo	Holiday	Día festivo	Holiday
LUNES	08	MARTES	09	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Ensalada de pasta con atún Postre		Coliflor c/bechamel Tortilla francesa Postre		Sopa juliana Cinta de lomo al ajillo con tomates asados Postre		Merluza al horno con patatas panaderas y cebolla Postre		Menestra de verduras Pinchito moruno Postre	
LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Ensalada mixta Revuelto de champiñones Postre		Patatas aliñadas Salteado de gambas y gulas Postre		Brócoli con zanahoria guisado, cebolla pochada y huevo duro Postre		Calabacín relleno de pisto Merluza a la plancha Postre		Pizza vegetal casera Postre	
LUNES	22	MARTES	21	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
Ensalada de col y zanahoria Lubina al horno con patatas Postre		Ensalada de arroz con maíz, guisantes y pavo Postre		Ensalada mixta con pollo a la plancha Postre		Vichyssoise Dorada a la plancha con ensalada Postre		Brochetas de pollo con pimientos y calabacín Postre	
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES	31				
Ensalada de tomates con chuleta a la plancha Postre		Pipirrana Gallos la plancha Postre		Ensalada campera con jamón y huevo duro Postre		<ul style="list-style-type: none"> *Los menús están sujetos a posibles cambios debidos a las variaciones de las materias primas en mercado. *Postre lácteo de NETSLÉ y Fruta de temporada. *La comida va acompañada de una ración de pan y agua. 			

Por parte del cliente

D/ ña.

Fecha y firma:

Gloria M^ª Espino de León

Por parte de la Dietista/Nutricionista

D/ ña. Gloria M^ª Espino de León (n^º asociada 3075)

Fecha y firma:

03-04-2017

Por parte de la empresa

D/ ña. Jose Ignacio Canseco Romero

Fecha y firma:

03-04-2017